












MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE

| LUNDI 2 septembre | | MARDI 3 septembre | | MERCREDI 4 septembre | | JEUDI 5 septembre | | VENDREDI 6 septembre | |
|--|---|--------------------------|---|---|---|-----------------------------------|---|---|---|
| | | <i>végétarien</i> | | | | | | | |
| Melon jaune | | Salade de betteraves | | Carottes râpées |  | Salade verte au dés d'emmental |  | Salade de blé maïs et concombre | |
| Steak Haché <i>(viande française)</i> |  | Raviolis aux légumes BIO |  | Rôti de dinde au jus <i>(viande française)</i> |  | Filet de poisson sauce ciboulette |  | Sauté de veau aux olives <i>(viande française)</i> |  |
| Pommes noisette | | Sauce tomate |  | Purée de pommes de terre | | Riz safrané | | Haricots verts bio |  |
| Yaourt aromatisé | | Fromage blanc | | Fromage ail et fines herbes | | Flan pâtissier maison | | Tome blanche | |
| | | Fruit de saison | | Compote | | | | Fruit de saison | |

viande française



Agriculture Biologique



pain au chocolat



pêche durable



Appellation Origine Protégée



RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE 2024

| LUNDI 9 septembre | MARDI 10 septembre | MERCREDI 11 septembre | JEUDI 12 septembre | VENDREDI 13 septembre |
|---|---------------------------------|---------------------------------------|--|---|
| | | | Végétarien | |
| Salade de tomates | Salade de lentilles aux oignons | Salade de verte | Salade de concombre vinaigrette | Melon Charentais |
| Colombo de porc ou volaille (viande française) | Nugget's de poisson | Poulet au curry (viande française) | Pâtes coquillettes | Rosbif ketchup (viande française) |
| Semoule | Epinards à la crème | Riz cantonnais végétarien | Sauce tomate aux légumes et haricots rouge | Salade de pommes de terre / tomates et cornichons |
| Fromage fouetté sel de Guerande | Gouda à la coupe | Yaourt nature sucré | Camembert | Fromage blanc au coulis de fruits rouge maison |
| Fruit saison | Fruit de saison | Ananas au sirop | Fruit de saison | Biscuits langue de chat |

Agriculture Biologique



Fait maison



pain + confiture
Label rouge



Indication Geo protégée



Pêche durable


















RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE 2024

| LUNDI 16 septembre | | MARDI 17 septembre | | MERCREDI 18 septembre | | JEUDI 19 septembre | | VENDREDI 20 septembre | |
|----------------------------|---|--|---|--------------------------------------|---|------------------------------|---|-----------------------|---|
| <i>végétarien</i> | | | | | | | | | |
| pizza au fromage | | Melon jaune |  | Salade de pois chiche |  | Carottes râpées |  | Salade de tomates |  |
| Polenta |  | Rôti de porc et dinde sauce Dijonnaise |  | Saucisse de volaille bleu blanc cœur |  | Poisson sauce citron |  | Boulette de bœuf |  |
| Ratatouille |  | Riz pilaf IGP |  | Haricots verts persillés bio |  | Courgettes poêlées |  | Pâtes farfalles | |
| Flan caramel | | Brie | | Produit laitier (yaourt) |  | Carré présidents | | Tome noire | |
| Fruit de saison: Prunes | | Glace à l'eau | | Fruit de saison | | Charlottes aux fruits maison |  | Fruit de saison | |

pain + chocolat

Agriculture Biologique



Fait maison



indication géographique protégée



Appellation Originée Protégée



pêche durable



viande bleu blanc cœur



Haute valeur environnementale CE2





MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE 2024

| LUNDI 23 septembre | MARDI 24 septembre | MERCREDI 25 SEPTEMBRE | JEUDI 26 septembre | VENDREDI 27 septembre |
|--|-------------------------------|--|--|-----------------------------------|
| | <i>végétarien</i> | | | |
| Melon jaune | Crêpe champignons | Salade quinoa /maïs carottes râpées | Rosette /jambon de dinde <i>(viande française)</i> | Salade de concombre et tomates |
| Gardianne de Taureau IGP <i>(viande française)</i> | Oeufs durs à la florentine | Filet de poisson pané | Poulet rôti <i>(viande française)</i> | Tagliatelles fraîches |
| Riz de Camargue IGP | Epinards béchamel | Ratatouille | Petits pois carottes | au poisson |
| Vache qui rit | Brie à la coupe | Tome blanche | Yaourt nature | Gruyère râpé |
| Compote de poires | Glace | Fruit de saison | Gâteau Marbré Maison | Fruit de saison |

pain + confiture

Agriculture Biologique



Fait maison



label rouge



Appellation Origine Protégée



Pêche durable





MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

| LUNDI 30 septembre | | MARDI 1 OCTOBRE | | MERCREDI 2 OCTOBRE | | JEUDI 3 OCTOBRE | | VENDREDI 4 OCTOBRE | |
|---------------------|------|--|------|---|--|--------------------------|--|-------------------------------|--|
| Végétarien | | | | | | | | | |
| Salade verte | | Salade de lentilles | | Salade de tomates | | Salade de concombre | | Melon | |
| Couscous végétarien | | Emincé de porc /volaille (viande française) | | Aiguillette de poulet (viande française) | | Filet de colin meunière | | Quenelles nature sauce Tomate | |
| | | Carottes et salsifis persillés | | Frites | | Courgettes en gratin | | Riz IGP | |
| yaourt aromatisé | | St Paulin | | Laitage | | Edam à la coupe | | Camembert | |
| Biscuit | | Fruit de saison | | Fruit de saison | | Gâteau aux poires maison | | Glace | |

pain + chocolat

Agriculture Biologique



Fait maison



label rouge



Appellation Origine Protégée



Pêche durable





MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE

| LUNDI 2 septembre | | MARDI 3 septembre | | MERCREDI 4 septembre | | JEUDI 5 septembre | | VENDREDI 6 septembre | |
|--|----------------------|--------------------------|------------------|---|-------------------|-----------------------------------|---------------------|---|---------------------|
| | <i>allergène</i> | végétarien | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> |
| Melon jaune | | Salade de betteraves | <i>Moutarde</i> | Carottes râpées | <i>Moutarde</i> | Salade verte au dés d'emmental | <i>lait</i> | Salade de blé maïs et concombre | gluten/ Moutarde |
| Steak Haché <i>(viande française)</i> | | Raviolis aux légumes BIO | gluten / œuf | Rôti de dinde au jus <i>(viande française)</i> | | Filet de poisson sauce ciboulette | poisson | Sauté de veau aux olives <i>(viande française)</i> | |
| Pommes noisette | gluten / sulfites | Sauce tomate | | Purée de pommes de terre | lait /sulfites | Riz safrané | | Haricots verts bio | |
| | | Fromage blanc | <i>lait</i> | Fromage ail et fines herbes | lait | | | Tome blanche | <i>lait</i> |
| Yaourt aromatisé | lait | Fruit de saison | | Compote | | Flan pâtissier maison | lait/œuf/ gluten | Fruit de saison | |

RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE 2024

| LUNDI 9 septembre | | MARDI 10 septembre | | MERCREDI 11 septembre | | JEUDI 12 septembre | | VENDREDI 13 septembre | |
|--|---------------|---------------------------------|----------------------|--|----------------------|--|---------------|---|---------------------------|
| | <i>gluten</i> | | <i>gluten</i> | | <i>gluten</i> | <i>Végétarien</i> | <i>gluten</i> | | <i>gluten</i> |
| Salade de tomates | Moutarde | Salade de lentilles aux oignons | Moutarde | Salade de verte | Moutarde | Salade de concombre vinaigrette | Moutarde | Melon Charentais | |
| Colombo de porc ou volaille <i>(viande française)</i> | | Nugget's de poisson | gluten /œuf/ poisson | Poulet au curry <i>(viande française)</i> | | Pâtes coquillettes | <i>gluten</i> | Rosbif ketchup (viande française) | |
| Semoule | <i>Gluten</i> | Epinards à la crème | <i>lait/ gluten</i> | Riz cantonnais végétarien | œuf/ sulfites / soja | Sauce tomate aux légumes et haricots rouge | | Salade de pommes de terre / tomates et cornichons | <i>Sulfites</i> |
| Fromage fouetté sel de Guérande | <i>lait</i> | Gouda à la coupe | <i>lait</i> | Yaourt nature sucré | <i>lait</i> | Camembert | <i>lait</i> | Fromage blanc au coulis de fruits rouges maison | <i>Lait</i> |
| Fruit saison | | Fruit de saison | | Ananas au sirop | | Fruit de saison | | Biscuits langue de chat | <i>lait / œuf /gluten</i> |

RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE 2024

| LUNDI 16 septembre | | MARDI 17 septembre | | MERCREDI 18 septembre | | JEUDI 19 septembre | | VENDREDI 20 septembre | |
|----------------------------|------------------|---|------------------|--|------------------|---------------------------------|------------------|-------------------------------|------------------|
| végétarien | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> |
| pizza au fromage | lait/ gluten | Melon jaune | | Salade de pois chiche | <i>Moutarde</i> | Carottes râpées | Moutarde | Salade de tomates | Moutarde |
| Polenta | | Rôti de porc et dinde sauce Dijonnaise | <i>Moutarde</i> | Saucisse de volaille bleu blanc coeur | | Poisson sauce citron | Poisson | Boulette de bœuf | |
| Ratatouille | | Riz pilaf IGP | | Haricots verts persillés bio | | Courgettes poêlées | | Pâtes farfalles | Gluten |
| Flan caramel | lait/ œuf | Brie | <i>lait</i> | Produit laitier (yaourt) | lait | Carré présidents | Lait | Tome noire | <i>lait</i> |
| Fruit de saison: Prunes | | Glace à l'eau | | Fruit de saison | | Charlottes aux fruits maison | gluten/ œuf | Fruit de saison | |

RESTAURATION MUNICIPALE

LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE 2024

| LUNDI 23 septembre | | MARDI 24 septembre | | MERCREDI 25 SEPTEMBRE | | JEUDI 26 septembre | | VENDREDI 27 septembre | |
|---|------------------|----------------------------|--------------------|-------------------------------------|----------------------|---|------------------|--------------------------------|------------------|
| | <i>allergène</i> | végétarien | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> | | <i>allergène</i> |
| Melon jaune | | Crêpe champignons | œuf/lait / gluten | Salade quinoa /maïs carottes râpées | Moutarde | Rosette /jambon de dinde <i>(viande française)</i> | sulfites | Salade de concombre et tomates | Moutarde |
| Gardianne de Taureau IGP <i>(viande française)</i> | | Oeufs durs à la florentine | œuf/ lait / gluten | Filet de poisson pané | poisson /œuf/ gluten | Poulet rôti <i>(viande française)</i> | | Tagliatelles fraîches | gluten/ œuf |
| Riz de Camargue IGP | | Epinards béchamel | | Ratatouille | | Petits pois carottes | | au poisson | |
| Vache qui rit | lait | Brie à la coupe | lait | Tome blanche | lait | Yaourt nature | lait | Gruyère râpé | lait |
| Compote de poires | | Glace | | Fruit de saison | | Gâteau Marbré Maison | œuf/lait/ gluten | Fruit de saison | |



| LUNDI 30 septembre | | MARDI 1 OCTOBRE | | MERCREDI 2 OCTOBRE | | JEUDI 3 OCTOBRE | | VENDREDI 4 OCTOBRE | |
|---------------------|-------------------|---|-------------------|--|-------------------|--------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|
| Végétarien | <i>allergènes</i> | | <i>allergènes</i> | | <i>allergènes</i> | | <i>allergènes</i> | | <i>allergènes</i> |
| Salade verte | <i>Moutarde</i> | Salade de lentilles | <i>Moutarde</i> | Salade de tomates | <i>Moutarde</i> | Salade de concombre | <i>Moutarde</i> | Melon | |
| Couscous végétarien | <i>gluten</i> | Emincé de porc /volaille <i>(viande française)</i> | | Aiguillette de poulet <i>(viande française)</i> | | Filet de colin meunière | poisson | Quenelles nature sauce Tomate | lait / œuf/ gluten |
| | | Carottes et salsifis persillés | | Frites | | Courgettes en gratin | lait | Riz IGP | |
| yaourt aromatisé | lait | St Paulin | lait | Laitage | lait | Edam à la coupe | lait | Camembert | lait |
| Biscuit | œuf/ gluten | Fruit de saison | | Fruit de saison | | Gateau aux poires maison | lait / œuf/ gluten | Glace | lait / œuf |